



**Gute Unterhaltung** und qualitativvolle Veranstaltungen bietet einmal mehr das kommende Programm im Haus der Regionen. Die Konzertsaison startet im Septem-

ber mit dem Regionenschwerpunkt Frankreich/Bretagne und bietet in zwei Konzerten keltische Klänge und Tanzmusik. So am 13. September mit „Magie Bretonne“.

## Bruckner ergänzt das Leyrer Management

### Neuer Chef für Finanzen

Christian Bruckner verstärkt seit wenigen Tagen das Management-Team der Unternehmensgruppe Leyrer + Graf. Bruckner (44) studierte an der Wirtschaftsuniversität Wien und der University of Illinois BWL. Seit 2009 war Bruckner bei Worthington

Industries zunächst Finanzdirektor für Österreich und zuletzt Finanzchef für Europa. Bei Leyrer + Graf, einem der führenden Bauunternehmen Österreichs, wird er die Bereiche Finanzen & Verwaltung der ganzen Unternehmensgruppe verantworten.



Christian Bruckner

**4000 Stunden** hat Gerald Graf aus Weißenkirchen in der Wachau in seinen Modell-Helikopter im Maßstab 1:3,3 gesteckt. Das Prunkstück im Wert eines Mittelklasseautos mit drei Meter Rumpfdurchmesser, drei Meter Rotordurchmesser und einer Hubschrauberturbine im Kleinformat geht im Sommer 2019 auf seinen Jungfernflug.



Foto: Paul Plutsch

### ➤ Staatsmeisterlich

Die 17-jährige Hannah Prinz aus Schloss Rosenau holte mit ihrer Hündin Abby bei der Agility Staatsmeisterschaft in St. Margarethen/Raab den Staatsmeistertitel nach Zwettl. Bei dieser Sportart kommt es besonders auf das Zusammenspiel zwischen Hund und Hundeführer an, dabei entscheiden oft Sekundenbruchteile über Sieg, Fehler oder Disqualifikation.

### ➤ Campus öffnet

Nun ist es so weit – nach monatelanger Bauphase öffnet der Campus Horn am 10. September seine Pforten. Seit Ende Juni ist es bereits möglich, im ehemaligen Canisiusheim zu nächtigen. Neben den Seminarräumen ist das „Herz des Hauses“ der Gastronomiebereich. Küche, Buffetbereich und der Essensbereich wurden gänzlich neu gestaltet.

### ➤ Kinderbazar

Der Rotary Club Zwettl lädt am 29. September von 9 bis 12 Uhr in die Turnhalle des Gymnasiums zum Kinderschnäppchenbazar. Verkauft werden Bekleidung, Schuhe, Spielzeug, Sportartikel, Bücher, Bilderbücher, Kinderwagen, Gitterbetten, usw. Der Reinerlös geht an bedürftige Personen im Waldviertel.

Leitsystem Langenlois macht es Gästen einfacher:

## Der Schilderwald wurde ordentlich durchforstet

Nach dem Prinzip „weniger ist mehr“ wurde in Langenlois nun ein neues Verkehrs- und Betriebsleitsystem umgesetzt. Damit wurde ein einheitliches Bild entlang der Straßen des Ortes verwirklicht. Doch nicht nur das Bild ist ein anderes, auch die Orientierung soll nun einfacher gelingen.

In den vergangenen Wochen wurde der „Schilderwald entholzt“ und die gesamte Wegweisung auf Basis klarer Regeln und einheitlicher Layouts neu aufgesetzt. Insgesamt wurden 550 Schilder demontiert und 280 Wegweiser neu angebracht. Das Ergebnis: Das Ortsbild wirkt deutlich aufgeräumter und die Servicequalität ist merklich verbessert. Neben der Überarbeitung des Verkehrsleitsystems und der Installierung eines prägnanten Parkleitsystems zur raschen Lenkung der Besucher wurde ein touristisches Betriebsleitsystem realisiert. Darin finden

sich Ausflugsziele, Beherbergungs-, Gastronomie- und Heurigenbetriebe, Weingüter sowie Kellergassen.

**Österreichs erfolgreichstes Damenkabarett, die Kernölamazonen, laden am 15. September zur Vorpremiere ihres neuen Programms „Was Wäre Wenn“ in die Reitschule Schloss Grafenegg ein. Der Erlös der Veranstaltung geht an die Charity „Kultur für Sport“ zugunsten des SV Haitzendorf. Info: [www.grafenegg.com](http://www.grafenegg.com)**



Foto: JULIA WESELY

Anlässlich des 190-jährigen Bestehens des Unternehmens KASTNER kamen rund 650 Politiker, Kunden, Industriepartner, Mitarbeiter, Partnerfirmen und Freunde des Familienunternehmens in der Zwettler Firmenzentrale zusammen. Gemeinsam mit Chef Christof Kastner und Gattin Antonia (l.) feierte man dabei auch die Ernennung Kastners zum Kommerzialrat.



Fotos: inShot.at - Daniel Schallhas



ANZEIGE



Foto: Gabriele Moser

Dr. Andreas Stippler

## Das „Kreuz mit dem Kreuz...“

Immer mehr klagen über Kreuzschmerzen! Der sitzende Beruf, der Mangel an Bewegung und die vielen Bildschirmzeiten führen zur Überlastung der Wirbelsäule. Die Muskeln bauen immer mehr ab und die Wirbelsäule hat somit keinen muskulären Schutz mehr!

Die Anzahl der Bandscheibenvorfälle steigt dramatisch – auch schon bei Jugendlichen! Die Muskeln „verlernen“ ihre Schutzfunktion für Gelenke und Bandscheiben: Damit geht jede Belastung direkt auf die Bandscheiben. Diese trocknen aus, werden brüchig und reißen ein. Der beginnende Bandscheibenvorfall lässt grüßen!

Tritt nun auch noch die Gallertmasse aus der Scheibe aus, haben wir das Vollbild einer massiven Schmerzsymptomatik mit Ausstrahlung in ein Bein und eventuell einer Lähmung des Fußes. Dann gilt: Zuerst kommt die Schmerztherapie und zeitnah auch gezielter Muskelaufbau zur Verhinderung weiterer Schäden!

Eigentlich sollte wir schon vorbeugend unsere Muskulatur pflegen. Mit einem strukturierten Bewegungsprogramm wird versucht, die Muskeln zu aktivieren und zu kräftigen. Am Beginn steht eine eingehende Analyse Ihrer Wirbelsäule mit einer biomechanischen Wirbelsäulendiagnostik. So wird die Beweglichkeit, die muskuläre Kraft und die muskuläre Dysbalance individuell getestet. Nach einer ärztlichen Auswertung erstellen Experten ein individuelles, persönliches Programm für Ihre Wirbelsäule. Das Ziel ist die Verbesserung der Stabilität und der Schutz von Gelenken und Bandscheiben.

Es geht dabei nicht um ein „Maximalkrafttraining“, sondern die Ausdauer der Stütz-muskulatur muss optimiert werden. Die Wirbelsäule trägt uns ein Leben lang – pflegen wir sie täglich! Terminvereinbarung via ☎ 02732/79 394, Infos: [www.ortho-krems.at](http://www.ortho-krems.at)

Buchtipp: „Kluge Muskeln“ – mehr auf [www.klugemuskeln.at](http://www.klugemuskeln.at)

ANZEIGE

★ So geht Schlager! ★

www.starnacht.tv  
**STARnacht**  
aus der wachau

TV-Sendung  
Samstag, 15. September 2018

in Rossatz in der Wachau, Beginn um 18:30 Uhr

Tag 1 Freitag, 14. Sep. 2018 um 18:30 Uhr

KIM WILDE • DIE SEER • MICHELLE • U.V.M!

TICKETS UNTER: 0900 / 94 96 0 96 & [oeticket.com](http://oeticket.com)

€1,09/Min inkl. MwSt

Eine Veranstaltung von ip-media.tv